

# Tizanidine

## ★ 「Tizanidine」：

Tizanidine 是肌肉鬆弛劑，用以緩解肌肉痙攣，也可用來緩解因為多發性硬化症或者脊椎受傷所導致的肌肉張力增加。

## ★ 如何服用本品？通常每日服用 2~3 次，請依照醫師指示之時間服用，不可擅自增加或減少劑量；亦不可擅自停藥。

## ★ 注意事項：在服用 Tizanidine 前，

1. 如有對 tizanidine 或其他藥物過敏者，請告知您的醫師和藥師。

2. 如有服用其他處方藥像是治療高血壓藥品、口服避孕藥等或者非處方藥、維他命、營養補充品和中草藥時，請告知醫師或藥師。

3. 如果您有肝臟、腎臟方面疾病，請主動告知您的醫師。

4. 如有計劃懷孕、或已經懷孕、正在哺乳者，請聯絡您的醫師。若您服用此藥期間已懷孕，請立即連絡您的醫師。

5. 如您有要進行手術，包含牙科手術，請主動告知醫師您目前正在服用此藥。

6. 您必須知道，服用此藥可能讓您昏昏欲睡，在您徹底了解此藥的影響程度前，建議您盡量避免開車或者操縱高危險性之機械。

7. 並請切記，飲用酒精可能加重您昏昏欲睡的情況。

## ★ 忘記服藥時，該怎麼辦？儘快在您想起的時候補服，如距離下次服藥時間非常接近，請跳過這次的劑量，直接按照原先的服藥時間服用下個劑量即可，切記！請勿因忘記服藥而一次服用兩個劑量。

## ★ 可能產生的副作用：包括：眩暈、胃部不適、嘔吐，手臂、大腿、手掌及腳的麻刺感、口乾、肌肉痙攣增加、皮膚或眼睛變黃、無法解釋的類流感症狀等。



懷孕請告訴醫師



疲勞時請避免開車或操作機械

★ 如何貯存？

請放於室溫下、並遠離熱源和潮濕；放在可蓋緊的容器中，避免兒童可以輕易取得。

★ 如果我服藥超過劑量怎麼辦？

如果服用過量，請盡速就醫，倘若病人已出現昏迷或者停止呼吸，請立即叫救護車就醫。

此用藥指導卡並未包含本藥所有的藥品資訊，  
若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師  
製定日期：102.9.11 修定日期：107.5.1(第三版)