

# Actrapid(RI) 1000IU(Insulin moncomponen) 愛速基因人體胰島素

製定日期：102年9月11日  
修定日期：109年7月1日(第4版)

## 一. 使用步驟：

1. 洗手
2. 檢查藥物是否有過期或變質、藥瓶有無裂痕、缺損的情形。
3. 打開胰島素瓶蓋。
4. 拿**酒精棉片擦拭**短效型(常規型)胰島素橡皮瓶塞。
5. 空針針頭向上、旋轉拔出針蓋。
6. 抽取短效型胰島素所需注射劑量相等的空氣。
7. 把短效型胰島素藥瓶平放在桌面，針頭插入瓶口橡皮瓶塞，並按下針筒的推桿打入空氣，有助於正確抽出所需要藥量。
8. 把短效型胰島素藥瓶及針筒一起拿著倒轉(**瓶子在上，針筒在下**)，將針筒推桿垂直拉到所需劑量的刻度處(注意氣泡，瓶身跟針筒成一直線，眼睛平視刻度)。然後把針筒從藥瓶拔出，用手指由下往上輕彈針筒內的氣泡，排出空氣直到水珠出現在針尖上。
9. 用手指由下往上輕彈針筒內的氣泡，排出空氣直到水珠出現在針尖上(劑量不正確時，必須打掉換針筒重抽，不可把藥水打回藥瓶)。
10. 用酒精棉消毒要注射的部位。



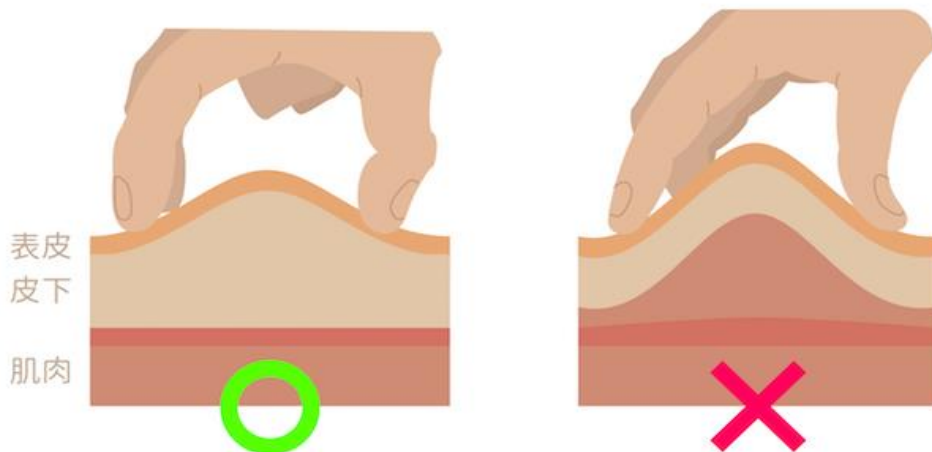
# Actrapid(RI) 1000IU(Insulin moncomponen) 愛速基因人體胰島素

製定日期：102年9月11日  
修定日期：109年7月1日(第4版)

2

## 胰島素注射技巧

捏起皮膚的正確方法



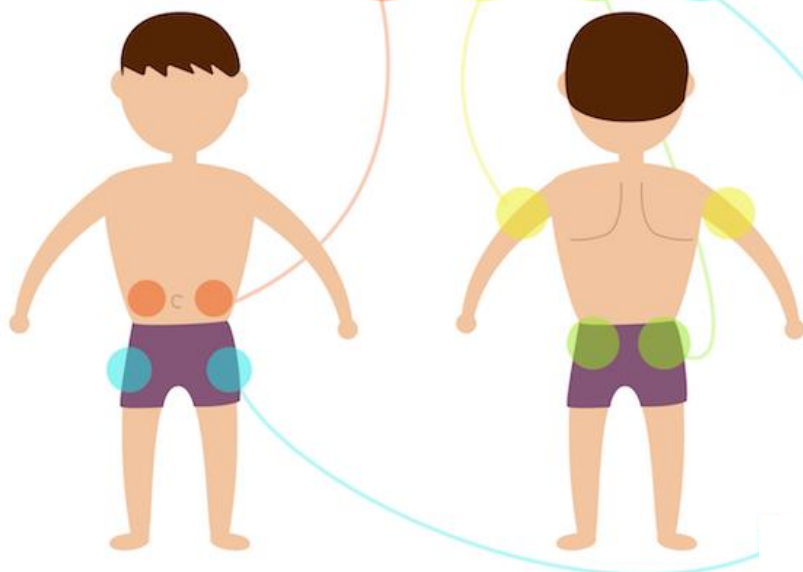
只用2或3隻手指捏起皮膚，避免將底下的肌肉層也捏起來。

- 選擇正確部位注射，注射完需停留**5~10秒**才拔針。
- 用過的針筒一定要蓋上針蓋，再丟入針頭收集桶。

3

## 不同的注射部位，胰島素吸收速率不一

吸收速度：腹部 > 手臂 > 臀部 = 大腿



### 注射部位：

- 腹部：腹部兩側(用拳頭遮住肚臍，拳頭的範圍不注射)。
- 大腿：大腿外側上段。
- 手臂：手臂三角肌下外側。
- 臀部：臀部外上四分之一處。



2

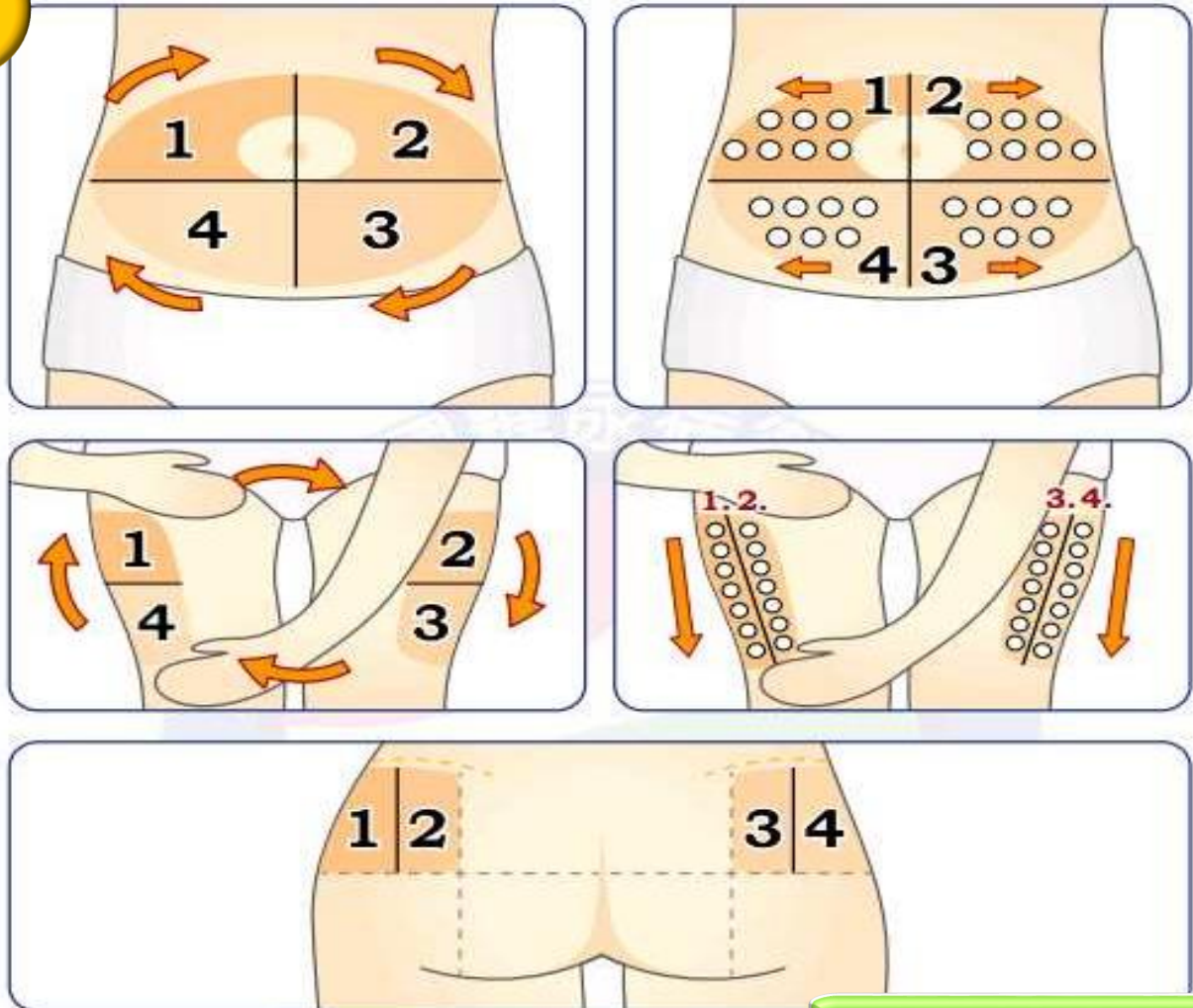
T-C-0210-ED-105-04



# Actrapid(RI) 1000IU(Insulin moncomponen) 愛速基因人體胰島素

製定日期：102年9月11日  
 修定日期：109年7月1日(第4版)

4



注射部位輪替圖

