

NovoRapid Flexpen 300IU (Insulin aspart) 諾和瑞諾易筆

製定日期：102年9月11日

修定日期：109年7月1日(第4版)

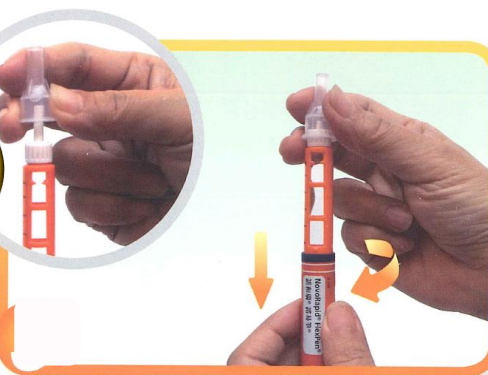
1



準備

- 撕開酒精棉片消毒諾和瑞諾易筆橡皮部分，靜待橡皮膜上酒精揮發。

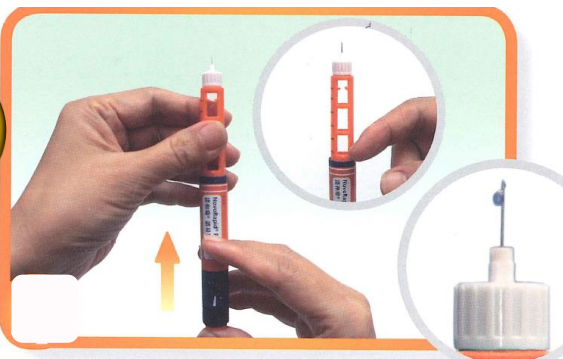
2



準備

- 將針頭保護片撕掉，垂直插入諾和瑞諾易筆頂端，並順時針旋轉到底。
- 取下針頭外蓋並收好備用，小心移除針頭內蓋並丟棄。

3



準備

- 將劑量設定鈕轉至2單位，作為排出空氣使用。
- 排氣前請先輕彈藥水匣，使空氣集中頂端，再將針頭朝上按壓注射鈕，使藥水滴出一滴，排氣動作即完成。



1



Last Reviewed Date
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-104-04

NovoRapid Flexpen 300IU (Insulin aspart) 諾和瑞諾易筆

製定日期：102年9月11日
修定日期：109年7月1日(第4版)

4



注射

- 排氣完畢，將劑量設定鈕轉至處方劑量。

5



注射

- 將諾和瑞諾易筆注射入皮下組織，並按壓注射鈕到底，直至數字轉為“0”。
- 停留至少6秒(建議10秒)後拔出注射筆。

6



完成

- 注射完畢，將諾和瑞諾易筆及針頭外蓋至於桌上，套回後將針頭轉出。

7



完成

- 將拔掉的針頭，丟至醫療廢棄物回收桶。



2

Last Reviewed Date
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-104-04



NovoRapid Flexpen 300IU (Insulin aspart) 諾和瑞諾易筆

製定日期：102年9月11日
修定日期：109年7月1日(第4版)

8



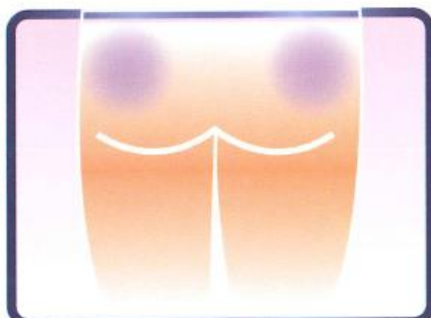
注射部位(1)

- 手臂上臂外側後方



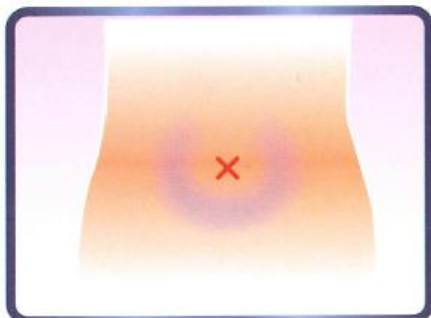
注射部位(2)

- 大腿外上四分之一處



注射部位(3)

- 臀部髖關節以下第二手掌區



注射部位(4)

- 腹部肚臍周圍一個拳頭外的範圍(肚臍上方的區域除外)



3



Last Reviewed Date
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-104-04

Insulin Aspart

製定日期：102年9月11日
修定日期：109年7月1日(第4版)

一. 此藥有哪些作用？

1. 此藥的作用是減低糖尿病患者的血糖含量。

二. 使用此藥必須注意哪些事項？

1. 曾經發生使用此藥後出現過敏反應的情形。有些反應很少會非常嚴重或危及生命。請告知醫師。
2. 使用此藥可能引發血糖降低。血糖過低可能導致癲癇發作、昏厥、長期腦部損傷，有時甚至致命。
3. 使用此藥可能引發低血鉀。若不及時治療，可能導致心跳異常、嚴重呼吸問題，有時甚至致命。
4. 在您明白該藥物對您的影響之前，應避免駕駛、進行其他需要您提高警覺性的工作或活動。
5. 一些糖尿病治療藥物例如 pioglitazone 或 rosiglitazone 可能導致心臟衰竭，或讓已患有心臟衰竭的病患情況惡化。將胰島素與這些藥物併用可能會增加這種風險。若您也服用這些藥物中的一種，請告知醫師。
6. 請確定您使用正確的胰島素產品。胰島素產品採用多種容器，像是藥瓶、藥筒和注射筆等。請確定您知道如何測量與備妥劑量。若您有任何疑問，請聯絡您的醫師或藥劑師。
7. 在經歷發燒、感染、受傷或進行手術等，可能更難以控制血糖。身體活動、運動或餐食改變可能也會影響血糖。



T-C-0210-ED-104-04

Last Reviewed Date
2020-03-03 UpToDate



Insulin Aspart

製定日期：102年9月11日
修定日期：109年7月1日(第4版)

二. 使用此藥必須注意哪些事項？

8. 若您的血糖一直偏低，請勿開車。否則發生意外的危險性會增加。
9. 請遵照醫師指示檢查您的血糖。
10. 按照醫師跟您說的進行血液檢驗。請告知醫師。
11. 飲用酒精或服用含酒精的藥物前，請告知您的醫師。
12. 請勿將您的胰島素產品與其他人共用。這包括任何注射筆、卡匣、針頭或注射器（即使針頭已更換）。共用可能將感染從一人傳染給其他人。這包括您可能並不知道自己已經有的感染。
13. 若你是 65 歲或 65 歲以上，使用此藥時要小心。你可能會較多的副作用。
14. 若您已懷孕、計畫懷孕或進行母乳餵養，請告知醫師。您需與醫師商討使用此藥可能給您和嬰兒帶來的益處與風險。

三. 副作用為何？

1. 可能包括：體重增加、針刺處刺激、鼻或咽喉刺激、普通感冒徵候。
2. 這些並未涵蓋所有可能發生的副作用。若您對副作用有疑問，請聯絡您的醫師。請聯絡您的醫師取得關於副作用的醫療意見。



Insulin Aspart

製定日期：102年9月11日
修定日期：109年7月1日(第4版)

四. 如果我忘記（錯過）一次用藥，該怎麼辦？

1. 若您忘記用藥且不確定該如何做時，請致電聯絡醫師

五. 我應該如何儲存此藥？

1. 將未開封的小瓶保存在冰箱內。切忌冷凍。
2. 若已經過冷凍，切勿使用。
3. 若未開封的容器在室溫下儲存，務必確保您知道在必須丟棄此藥之前，您能將此藥置於室溫下多久。若您不確定，請洽詢您的醫師或藥劑師。
4. 防止藥物受熱及暴露於光線下。
5. 開封後，確保您知道在多久時間內可使用此藥，及應如何正確儲存此藥。若您不確定，請洽詢醫師或藥劑師確認。
6. 將所有藥物放在一個安全位置。將所有藥物放在兒童和寵物都無法觸及的地方。
7. 扔掉未使用或過期的藥物。除非您被告知這樣做，否則不要將藥物沖到廁所中或倒入排水溝中。若您對於如何以最佳方式扔掉藥物有疑問，請向您的藥劑師諮詢。

