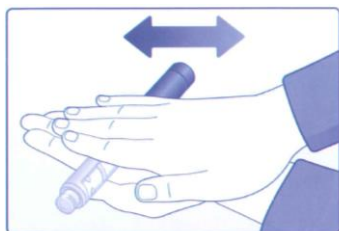


# NovoMix 30 Flexpen 300IU (Insulin Aspart) 諾和密斯30諾易筆注射劑

製定日期：102年9月11日

修定日期：109年7月1日(第4版)

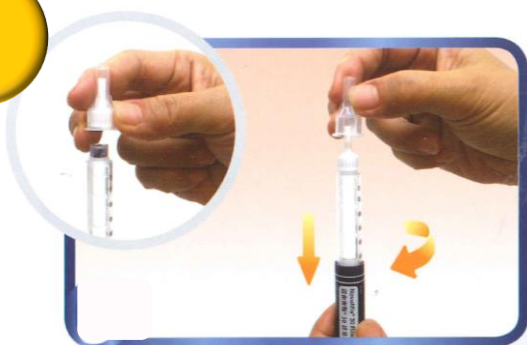
1



## 準備

- 先將筆水平置於手掌間滾動10次，再將筆在圓形圖示的兩位置間擺動10次，讓玻璃球在卡式管中兩端來回滾動直到藥水呈現均勻白色雲霧狀，接下來在每次注射前都要做此步驟，完全搖勻混和後請立即注射。
- 撕開酒精棉片，消毒橡皮頂端部分，靜待酒精揮發乾即可。

2



## 準備

- 將針頭保護片撕掉，垂直插入注射筆頂端，並順時針旋轉到底。
- 取下針頭外蓋並收好備用，小心移除針頭內蓋並丟棄。
- 若針頭未垂直插入，可能導致針頭彎曲而無法順利注射，此時請更換新的針頭。

3



## 準備

- 將劑量設定鈕轉至2單位，作為排出空氣使用。
- 排氣前請先輕彈藥水匣，使空氣集中頂端，再將針頭朝上，按壓注射鈕，使藥水滴出一滴，排氣動作即完成。



1

Last Reviewed Date  
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-103-04



# NovoMix 30 Flexpen 300IU (Insulin Aspart) 諾和密斯30諾易筆注射劑

製定日期：102年9月11日

修定日期：109年7月1日(第4版)

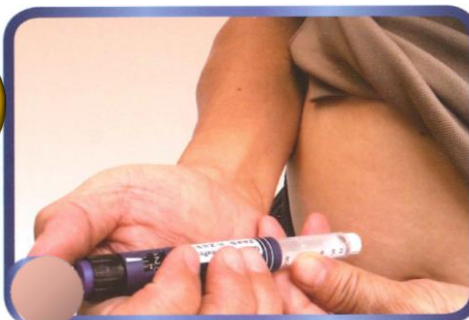
4



## 注射

- 排氣完畢，將劑量設定鈕轉至處方劑量。

5



## 注射

- 將諾和密斯諾易筆注射針插入皮下組織，並按壓注射鈕到底，直至數字轉為“0”。
- 停留至少6秒(建議10秒)後拔出注射筆。

6



## 完成

- 注射完畢，將諾和密斯諾易筆及針頭外蓋至於桌上，套回後將針頭轉出。

7



## 完成

- 將拔掉的針頭，丟至醫療廢棄物回收桶。



2

Last Reviewed Date  
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-103-04



# NovoMix 30 Flexpen 300IU (Insulin Aspart) 諾和密斯30諾易筆注射劑

製定日期：102年9月11日  
修定日期：109年7月1日(第4版)

8



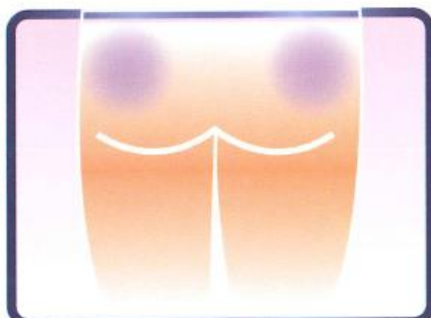
## 注射部位(1)

- 手臂上臂外側後方



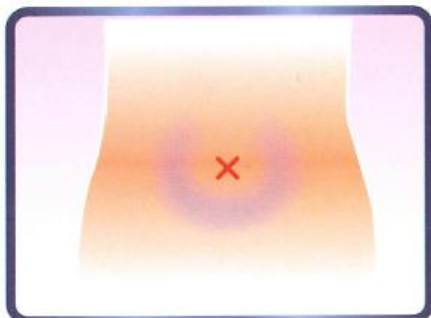
## 注射部位(2)

- 大腿外上四分之一處



## 注射部位(3)

- 臀部髖關節以下第二手掌區



## 注射部位(4)

- 腹部肚臍周圍一個拳頭外的範圍(肚臍上方的區域除外)



3

Last Reviewed Date  
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-103-04



天成醫療體系 中壢 天晟醫院 楊梅 天成醫院 關心您



# Insulin Aspart Protamine and Insulin Aspart

製定日期：102年9月11日  
修定日期：109年7月1日(第4版)

## 一. 此藥有哪些作用？

1. 此藥的作用是減低糖尿病患者的血糖含量。

## 二. 使用此藥必須注意哪些事項？

1. 曾經發生使用此藥後出現過敏反應的情形。有些反應很少會非常嚴重或危及生命。請告知醫師。
2. 使用此藥可能引發血糖降低。血糖過低可能導致癲癇發作、昏厥、長期腦部損傷，有時甚至致命。
3. 使用此藥可能引發低血鉀。若不及時治療，可能導致心跳異常、嚴重呼吸問題，有時甚至致命。
4. 在您明白該藥物對您的影響之前，應避免駕駛、進行其他需要您提高警覺性的工作或活動。
5. 一些糖尿病治療藥物例如 pioglitazone 或 rosiglitazone 可能導致心臟衰竭，或讓已患有心臟衰竭的病患情況惡化。將胰島素與這些藥物併用可能會增加這種風險。若您也服用這些藥物中的一種，請告知醫師。
6. 請確定您使用正確的胰島素產品。胰島素產品採用多種容器，像是藥瓶、藥筒和注射筆等。請確定您知道如何測量與備妥劑量。
7. 在經歷發燒、感染、受傷或進行手術、身體活動、運動或餐食改變可能也會影響血糖。



Last Reviewed Date  
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-103-04



# Insulin Aspart Protamine and Insulin Aspart

製定日期：102年9月11日  
修定日期：109年7月1日(第4版)

## 二. 使用此藥必須注意哪些事項？

1. 若您的血糖一直偏低，請勿開車。否則發生意外的危險性會增加。
2. 請遵照醫師指示檢查您的血糖。
3. 按照醫師跟您說的進行血液檢驗。請告知醫師。
4. 飲用酒精或服用含酒精的藥物前，請告知您的醫師。
5. 請勿將您的胰島素產品與其他人共用。這包括任何注射筆、卡匣、針頭或注射器（即使針頭已更換）。共用可能將感染從一人傳染給其他人。這包括您可能並不知道自己已經有的感染。
6. 若你是 65 歲或 65 歲以上，使用此藥時要小心。你可能會較多的副作用。
7. 若您已懷孕、計畫懷孕或進行母乳餵養，請告知醫師。您需與醫師商討使用此藥可能給您和嬰兒帶來的益處與風險。

## 三. 副作用為何？

1. 可能包括：頭痛、背痛、胃痛或腹瀉、噁心、胃灼熱、體重增加、針刺處刺激、流感樣症狀、普通感冒徵候。
2. 這些並未涵蓋所有可能發生的副作用。若您對副作用有疑問，請聯絡您的醫師。請聯絡您的醫師取得關於副作用的醫療意見。



# Insulin Aspart Protamine and Insulin Aspart

製定日期：102年9月11日  
修定日期：109年7月1日(第4版)

## 四. 如果我忘記（錯過）一次用藥，該怎麼辦？

1. 若您忘記服用一劑藥物，您應知道該如何做。
2. 若您忘記用藥且不確定該如何做時，請致電聯絡醫師。

## 五. 我應該如何儲存此藥？

1. 將未開封的小瓶保存在冰箱內。切忌冷凍。
2. 若已經過冷凍，切勿使用。
3. 若未開封的容器在室溫下儲存，務必確保您知道在必須丟棄此藥之前，您能將此藥置於室溫下多久。若您不確定，請洽詢您的醫師或藥劑師。
4. 防止藥物受熱及暴露於光線下。
5. 開封後，確保您知道在多久時間內可使用此藥，及應如何正確儲存此藥。若您不確定，請洽詢醫師或藥劑師確認。
6. 將所有藥物放在一個安全位置。將所有藥物放在兒童和寵物都無法觸及的地方。
7. 扔掉未使用或過期的藥物。除非您被告知這樣做，否則不要將藥物沖到廁所中或倒入排水溝中。若您對於如何以最佳方式扔掉藥物有疑問，請向您的藥劑師諮詢。

