

# Zoledronic Acid

製定日期：102年9月11日  
修定日期：109年7月1日(第4版)

## 一. 此藥有哪些作用？

1. 此藥用於治療癌症病患的高血鈣問題。
2. 該藥用於多種腫瘤的治療。
3. 此藥用於治療佩吉特氏病 (Paget's disease)。
4. 此藥用於預防或治療骨質疏鬆症。
5. 此藥可能因其他原因而給您服用。請洽詢您的醫師。

## 二. 使用此藥必須注意哪些事項？

### 1. 關於此藥所有使用情況：

- a. 服用此類藥物的病患曾出現氣喘加劇情形。請洽詢您的醫師。
- b. 此藥可能會增加腿骨折的機會。請洽詢您的醫師。
- c. 按照醫師跟您說的進行血液檢驗。請告知醫師。
- d. 遵照醫師指示進行骨質密度檢測。請洽詢醫師建議。
- e. 請遵照醫師指示服用鈣補充劑及維他命 D 補充劑。
- f. 此藥可能造成下顎骨問題。使用此藥的時間較長、癌症、牙齒問題、假牙不合適、貧血、凝血問題或感染，導致風險可能會增加。若您裝假牙、接受化療、放射治療或者服用其他可能引致下顎骨問題的藥物，風險也可能會增加。許多藥物會引起風險增加。若您有任何這些情形，或者您有任何疑問，請告知您的醫師。若您出現下巴腫脹或疼痛問題，請立即致電聯絡您的醫師。
- g. 在開始使用該藥前，進行一次牙科檢查。
- h. 做好牙齒的健保。定期看牙醫。
- i. 在使用此藥前，您需要確保自己沒有脫水。請向您的醫師諮詢，確認在使用此藥前您是否需要增加飲水量。
- j. 若你是 65 歲或 65 歲以上，使用此藥時要小心。你可能會有的較多的副作用。



# Zoledronic Acid

製定日期：102年9月11日  
修定日期：109年7月1日(第4版)

## 二. 使用此藥必須注意哪些事項？

- l. 此藥可能造成生育能力問題。可能會影響生育能力。請與醫師商洽相關事項。
- m. 此藥可能會對胎兒造成傷害。服用此藥前，必須驗孕以確認您「沒有」懷孕。
- n. 女士服用此藥期間及服用最後一劑藥物後的一段時間內，請務必採用避孕措施。關於使用避孕措施的時間，請洽詢您的醫師。若您懷孕了，請立即聯絡您的醫師。

### 2. 使用此藥增進骨骼健康：

- a. 此藥在與鈣/維他命D補充劑合併使用及在負重運動（如負重行走）或物理治療中效果最佳。
- b. 遵照醫師建議的飲食和運動計畫。

## 三. 副作用為何？

### 1. 關於此藥所有使用情況：

- a. 可能包括：感覺頭暈、疲倦或虛弱、噁心或嘔吐、胃痛或胃灼熱、腹瀉或便秘、頭痛、流感樣症狀。背部、骨骼、關節、肌肉或頸部疼痛、手臂或雙腿疼痛。

### 2. 在癌症治療時使用此藥：

- a. 可能包括：入睡困難、無饑餓感、體重減輕、咳嗽、焦慮、掉頭髮。

## 四. 如果我忘記（錯過）一次用藥，該怎麼辦？

1. 請致電您的醫師詢問指示。

## 五. 我應該如何儲存此藥？

1. 若您需要在家存放此藥，請向醫師、護理師或藥劑師洽詢儲放方式。

