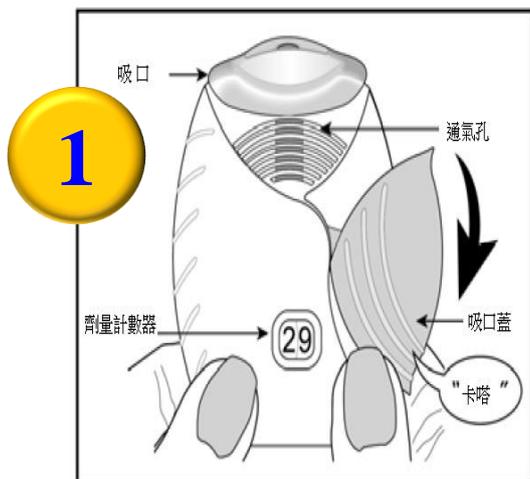


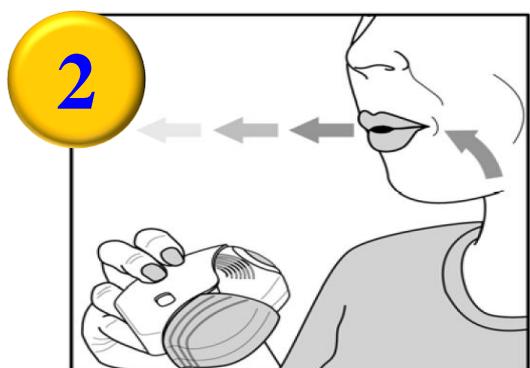
# Fluticasone and Umeclidinium and Vilanterol (Trelegy Ellipta)

製定日期：102年9月11日  
修定日期：109年7月1日(第4版)



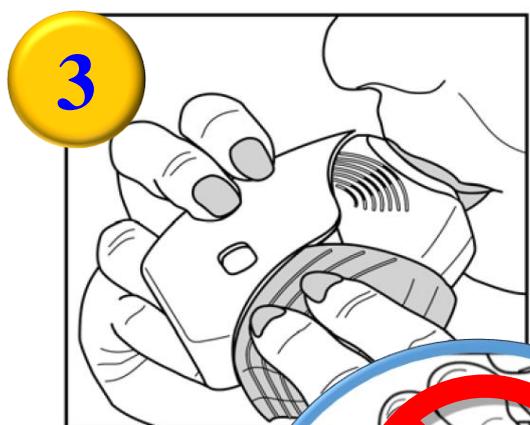
## 打開吸入器的吸口蓋

- 將吸口蓋向下滑到底並暴露吸口。您應該會聽到【卡嗒】一聲。**劑量計數器會遞減1。**
- 您不需要振搖吸入器。您的吸入器現在已經準備好可供吸入使用。



## 呼氣

- 握住吸入器，但不要靠近您的口部，然後盡量呼氣。切勿將氣吹入吸口。



## 吸入您的藥物

- 將吸口放在您的雙唇之間，然後閉上雙唇緊含吸口。您的雙唇應該要吻合於吸口處的弧度。
- 以長而穩定的方式深吸一口氣。**請勿由您的鼻子吸入。**

切勿讓您的手指擋住通氣孔



1



Last Reviewed Date  
2020-03-03 UpToDate

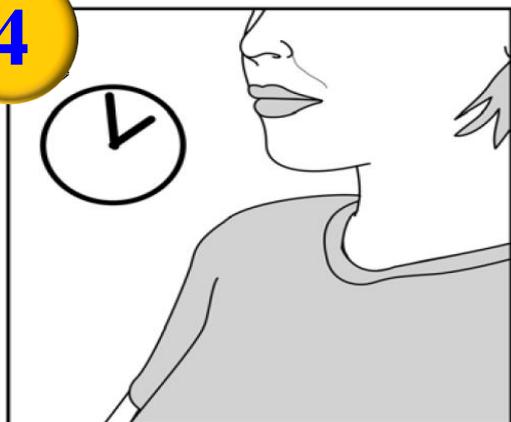
T-C-0210-ED-166-04

# Fluticasone and Umeclidinium and Vilanterol (Trelegy Ellipta)

製定日期：102年9月11日

修定日期：109年7月1日(第4版)

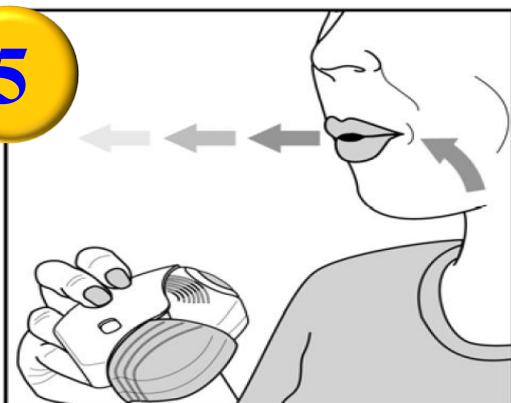
4



## 屏住呼吸

- 將吸入器自您的口中移開。
- 盡可能摒住這口氣，**至少3-4秒**（或在您舒適的前提下盡量摒住這口氣）

5



## 呼氣

- 您可能**無法嚐到或感覺到藥物**，即使在您正確使用吸入器的情況下也是如此。
- 如果您沒有感覺到或嚐到藥物，切勿吸入另一劑量。

6



## 漱洗口腔

- 使用吸入器後，以水漱洗口腔，**並把水吐出**。**請勿吞入水**。



2



Last Reviewed Date  
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-166-04