

Budesonide and Formoterol (Symbicort Rapihaler)

製定日期：102年9月11日
修定日期：109年7月1日(第4版)

1



開

- 均勻搖晃您的吸入器**5秒鐘**。
- 輕輕擠壓蓋子兩側並把蓋子打開。

2



放

- 慢慢呼氣後把氣完全吐完，將白色吸嘴放入口中對準喉頭。確認嘴唇完整包覆吸嘴且瓶身保持直立。

3



吸

- 透過嘴巴慢慢地深吸氣，並同時用手按壓吸入器頂部的**計數器**，使藥物噴出。

4



吐

- 持續吸氣到吸飽為止，然後屏住呼吸約**10秒鐘**；開始吐氣前，鬆開手指並將吸入器從嘴巴移開。



1



Last Reviewed Date
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-164-04

Budesonide and Formoterol (Symbicort Rapihaler)

製定日期：102年9月11日
修定日期：109年7月1日(第4版)

一. 三大特點：

Symbicort Rapihaler[®] 專為病患量身打造

三大特點

- ▶ **一目了然的計數器**：從120個完整劑量倒數計數，當箭頭指示來到黃色區域表示剩餘數量低於20口，提醒您該回診了喔！當箭頭指示來到紅色區域表示藥物已全部用完。
- ▶ **操作簡單**：輕鬆按壓即可使用。
- ▶ **不脫落的蓋子設計**：可避免蓋子遺失，蓋上蓋子後無法按壓的安全裝置可避免藥物無意間按到而造成浪費。



二. Q & A：

可不可以放在盥洗室？（潮濕環境）

未使用的pMDI如果未打開鋁箔袋，則可以存放在盥洗室；一旦從鋁箔袋內取出使用，就不建議儲存於潮濕環境。為達到最佳效果，使用pMDI前應置於室溫環境。請勿冷藏或冷凍，避免結霜或陽光直射等環境。pMDI不可暴露到高於50°C的溫度。

使用pMDI前需要先搖晃嗎？

是的，建議每次使用前要均勻搖晃pMDI至少5秒，確保混勻藥罐中budesonide和formoterol的懸浮液，以及推進劑。如此可確保使用pMDI期間用藥一致。

假如在尚未拿到下一個吸必擴處方前，我已用完吸必擴Rapihaler吸入器怎麼辦？

在您的吸必擴Rapihaler吸入器上有劑量指標，您能夠觀察到您的藥物即將使用完畢，而及時更新您的處方。更多相關訊息請參考吸必擴Rapihaler吸入器盒內的產品訊息說明書。



2

Last Reviewed Date
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-164-04



Budesonide and Formoterol

製定日期：102年9月11日
修定日期：109年7月1日(第4版)

一. 此藥有哪些作用？

1. 此藥用於治療慢性阻塞性肺病 (COPD)。
2. 此藥的作用是治療氣喘。
3. 此藥不用於治療急性發作的呼吸短促。使用急救吸入型藥物。

二. 使用此藥必須注意哪些事項？

1. 若您有糖尿病，請洽詢醫師。此藥可能增高血糖。
2. 可能要2個星期才能充分顯現療效。
3. 若您的呼吸問題惡化、急救吸藥器沒有發揮作用或需要使用急救吸藥器的頻率提高，請立即聯絡您的醫師。
4. 請勿超過指示的使用劑量與次數。曾有人因過量使用此類藥物而死亡。請洽詢您的醫師。
5. 從口服類固醇轉變為另一種形式的類固醇時，可能會引發嚴重甚至致命的副作用。可能發生的症狀包括虛弱、疲倦、頭昏、胃部不適、嘔吐、不能清楚地思考，或低血糖。若出現任何上述症狀，應立即致電醫師求助。若有嚴重外傷、手術或有任何類型的感染，您可能需要額外劑量的口服類固醇。額外服用的類固醇可以幫助您的身體面對這些壓力。隨身攜帶警示卡，註明您可能有時需要額外服用類固醇。



3



Last Reviewed Date
2020-03-03 UpToDate

T-C-0210-ED-164-04

Budesonide and Formoterol

製定日期：102年9月11日
修定日期：109年7月1日(第4版)

二. 使用此藥必須注意哪些事項？

7. 長期使用此藥可能增大罹患白內障或青光眼的風險。請與醫師商洽相關事項。
8. 遵照醫師指示進行眼部檢查。
9. 長期使用此藥可能會導致骨骼脆弱（骨質疏鬆症）。與您的醫師洽談，看看您是否容易骨骼脆弱或是有任何問題。
10. 您有較高的機率會受到感染。經常洗手。遠離受感染、感冒或流行性感冒的人。
11. 部分病患服用像此藥的類固醇藥物，發生水痘和麻疹時會非常嚴重或甚至致命。若您之前並無上述健康問題，請避免靠近罹患水痘和麻疹的任何人。若您曾暴露在水痘和麻疹傳染源，請告知您的醫師。
12. 若你是 65 歲或 65 歲以上，使用此藥時要小心。你可能會有的副作用。
13. 在某些案例中，此藥會影響兒童和青少年的成長發育。可能需要定期檢查他們的成長發育狀況。
14. 若您已懷孕、計畫懷孕或進行母乳餵養。您需與醫師商討使用此藥可能給您和嬰兒帶來的益處與風險。
15. 慢性阻塞性肺病 (COPD) 患者患上肺炎的機率較高。此藥可能導致患肺炎的機率增高。請諮詢醫師。



Budesonide and Formoterol

製定日期：102年9月11日
修定日期：109年7月1日(第4版)

三. 副作用為何？

1. 可能包括：頭痛、胃痛、鼻或咽喉刺激、普通感冒徵候、背痛、嘔吐。
2. 這些並未涵蓋所有可能發生的副作用。若您對副作用有疑問，請聯絡您的醫師。請聯絡您的醫師取得關於副作用的醫療意見。

四. 如果我忘記（錯過）一次用藥，該怎麼辦？

1. 跳過未服的藥物，繼續按照您的療程服藥。
2. 請勿在同一時間使用 2 次劑量或額外劑量

五. 我應該如何儲存此藥？

1. 存放於室溫下。從鋁箔包裝中取出3個月後，應丟棄未使用的部分。
2. 防止藥物受熱或明火。即使內容物看似已空，仍請勿將其刺穿或燃燒。
3. 儲存在乾燥處。不要儲存在浴室。
4. 儲存時吹嘴向下。
5. 將所有藥物放在一個安全位置。將所有藥物放在兒童和寵物都無法觸及的地方

