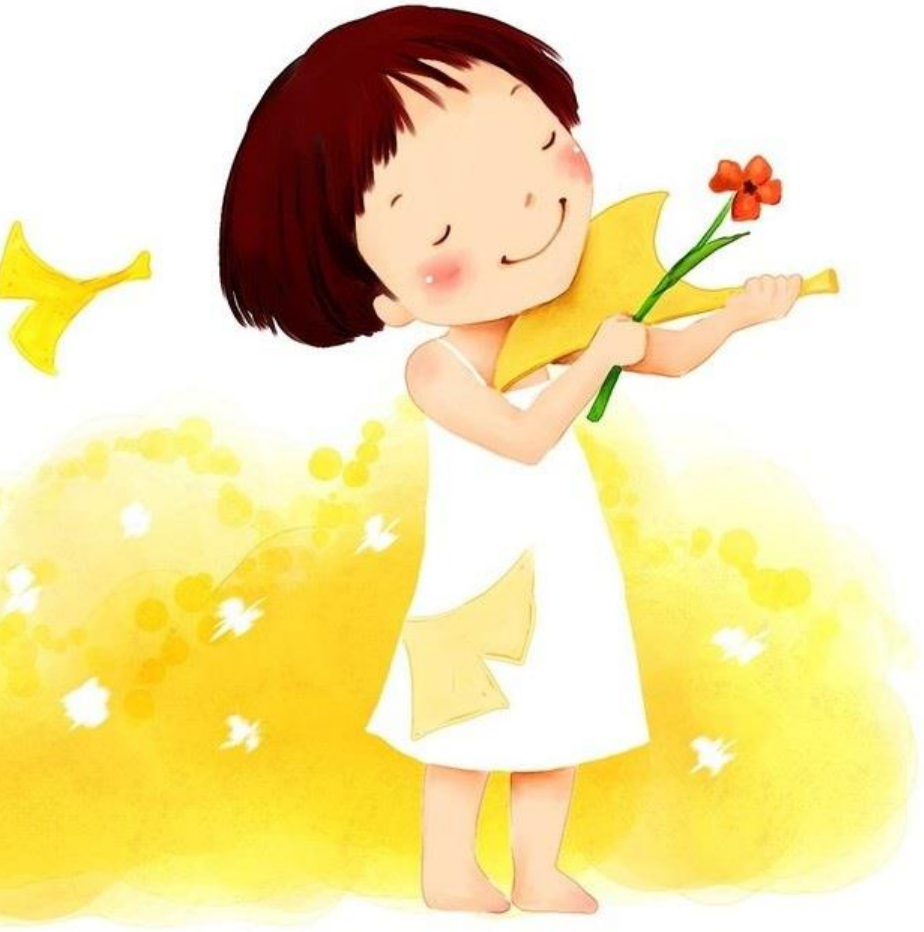
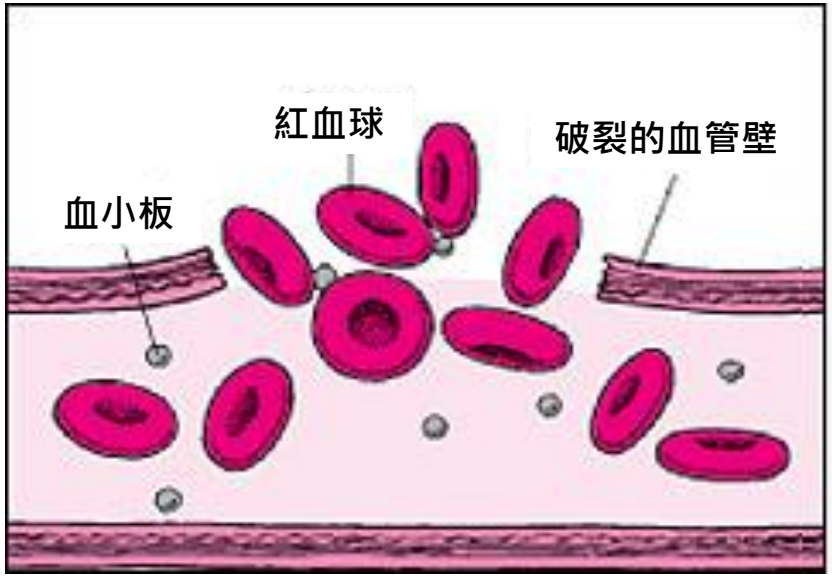
抗凝血製劑Warfarin (香豆素)使用手冊

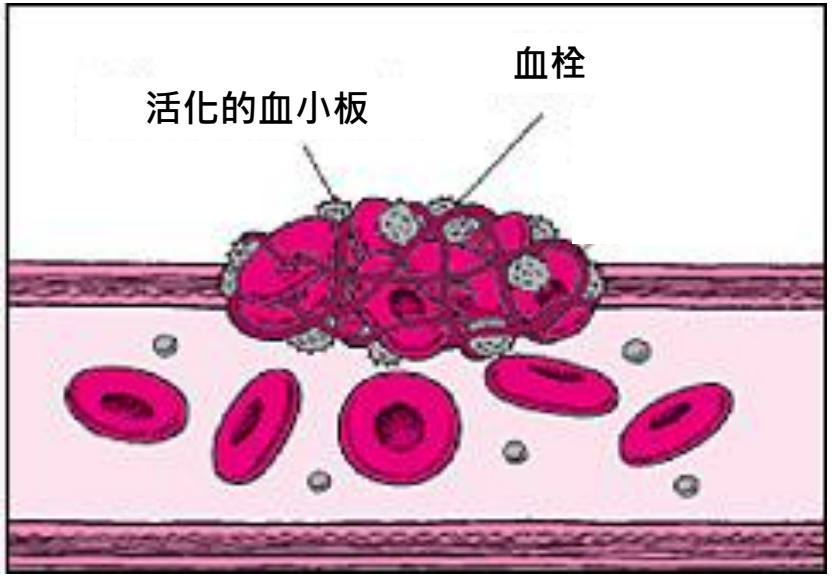


藥劑科、營養室共同制定

103.7.30(初版)、 107.7.7(第二版)、
109.6.19(第三版)

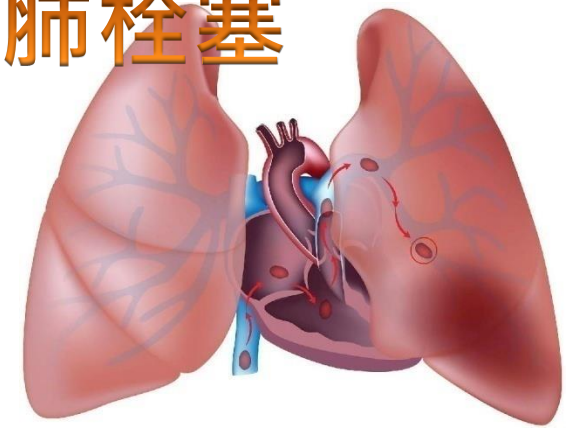
血栓是身體的保護機制
防止過多的血液從破裂的血管跑出去



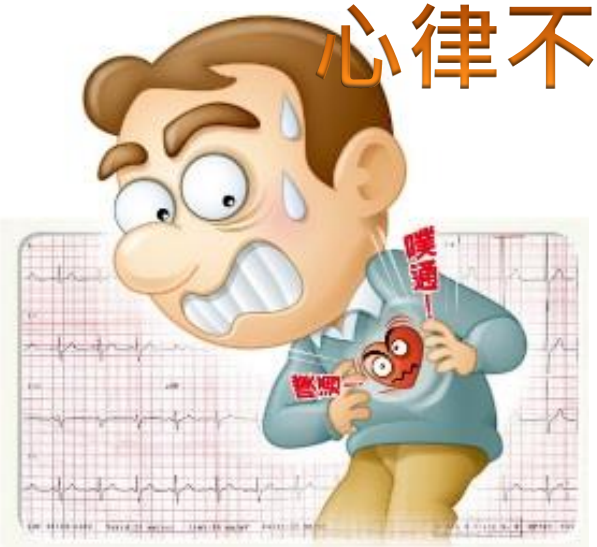


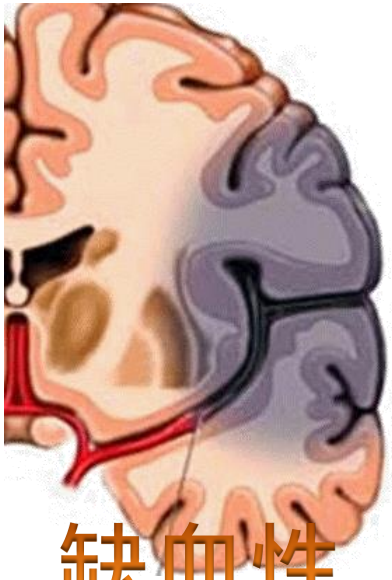
在哪些人身上，血栓反而是傷害呢?

肺栓塞



心律不整





缺血性
腦中風

深部靜脈
栓塞

換瓣膜手術

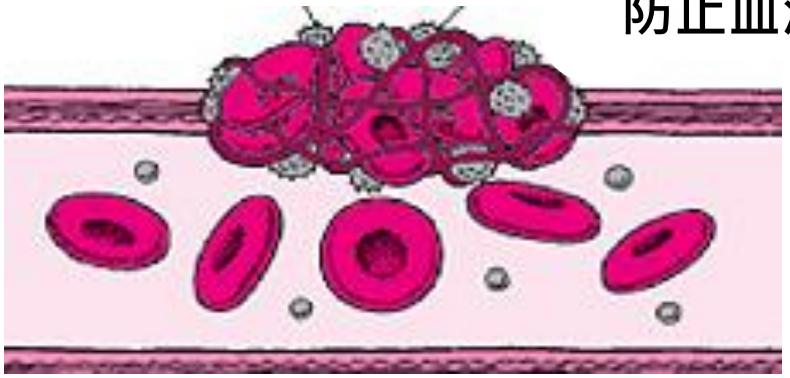
Warfarin香豆素

阻擋維他命K
在肝臟的作用

肝臟利用維他命K
製造凝血因子

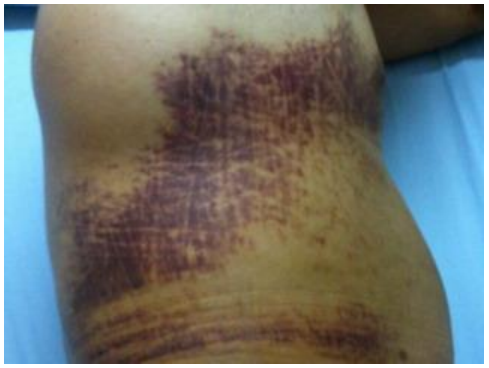
身體受傷會活化
凝血因子

形成血栓
防止血液流失過多



服用香豆素可能副作用

不明瘀青



血便或黑便

有這些症狀
請立即就醫

牙齦出血

經期過長

香豆素濃度過量
PT/INR過高
容易出血

香豆素濃度不足
PT/INR過低
容易栓塞

定期檢查PT/INR可以監測Warfarin香豆素的作用!

什麼是PT?

PT是prothrombin time凝血酶原時間，代表血液加入特定試劑後，與凝血因子作用產生血塊的時間。

什麼是INR?

INR是凝血酶原國際標準化比率International normalized ratio，是服用香豆素的病人測得的PT，經過公式換算而來的。

定期檢查PT/INR

剛使用香豆素者：
每週或每二週檢查一次

PT/INR穩定者：
每月或每三月檢查一次

最近有更改
香豆素劑量者：
每週至每月檢查一次

規律服藥要靠『藥盒』

1顆5mg

3/4顆3.75mg

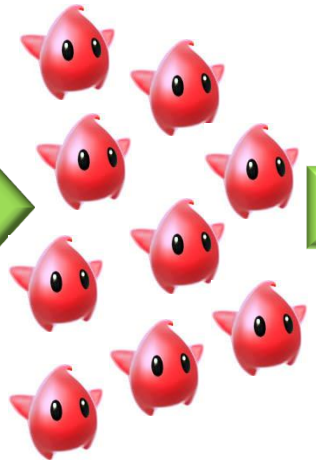
1/2顆2.5mg

1/4顆1.25mg

丹參、西洋參、高麗參、花旗蔘、西伯利亞人參(刺五加) 和香豆素都有交互作用！

絕對不能喝『酒』！

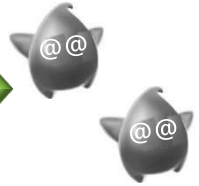
活化型凝血因子
產量增加



凝血時間
減少INR↓

少量飲酒會誘發增加肝臟大量製造凝血因子，讓Warfarin香豆素的效果降低，PT/INR下降，造成血液栓塞的危險

肝功能損壞
酒精性肝硬化



活化型凝血因子
無法生成

INR↑↑
血流不止

如果要『手術』要怎麼吃藥?

(包括拔牙、手術、侵入性檢查)

確定手術或檢查的日期

不清楚可再詢問醫師！

暫停抗凝血劑5~7天

依病情產生血栓的危險性可分成高/中/低三種情形，醫師會視情形給予短效抗凝血劑

手術中
Operation

手術當天

手術當天或一天後，若無持續出血則可使用Warfarin香豆素

高維生素K含量食物對療效有影響嗎?

食物雖然對Warfarin香豆素的作用有限，避免不規則的大量食用，以免影響PT/INR

花椰菜>200μg

紫甘藍>200μg

萵苣>200μg

青蘿蔔>200μg

菠菜>200μg

芥藍菜>200μg

莧菜>200μg

高麗菜>100μg

蘆筍10~50μg

芹菜10~50μg

青碗豆10~50μg

四季豆10~50μg

酪梨10~50μg

奇異果10~50μg
Zespri
GOLD

南瓜泥10~50μg

花生醬10~50μg

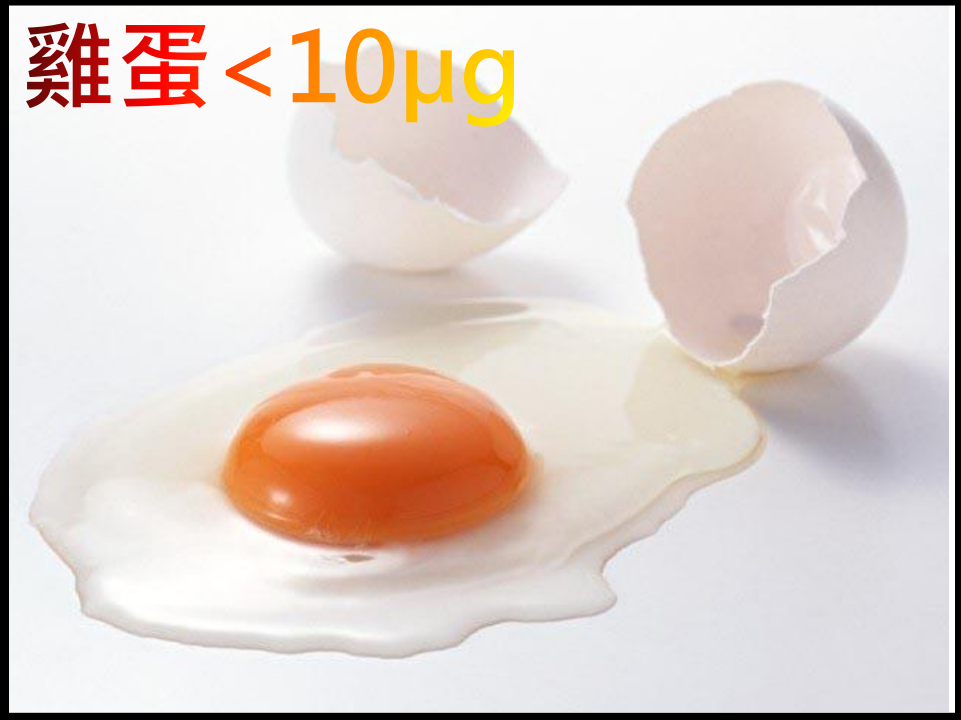
大豆10~50μg

腎豆10~50μg

肝臟>100μg

白花椰菜<10μg

芒果<10μg


雞蛋<10μg

肉類<10μg

魚肉<10μg

當歸

銀杏

黃芩

大黃

高維生素K含量食物對照表

100gm食物phylloquinone含量

>200μg	>100μg	10~50μg		<10μg
綠花椰菜	高麗菜	蘆筍	扁豆	牛奶
甘藍菜	萵苣	芹菜	腎豆	奶油
瑞士萵苣	芽甘藍	綠色豆類	大豆	蛋
蘿蔔	芥菜葉	酪梨	沖泡咖啡	乳酪
水田芥葉		奇異果		肉
橄藍菜		南瓜罐頭		魚
菠菜		豌豆		玉米
沙拉蔬菜		花生醬		白花橄菜
				水果
				沖泡的茶

如果不清楚，
請記得詢問營養師

忘記吃藥怎麼辦？

- 您想起時要服藥時，接近下次吃藥時間已小於12小時，就略過此次劑量，依正常時間服藥。
- 不要為了補吃錯過的劑量而服用雙倍藥量。

以上的資訊無法代表所有的藥品訊息，有任何疑問，請詢問醫療人員。

諮詢電話：
天晟醫院：(03)4629292轉22525
天成醫院：(03)4782350轉62531